



# ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Vzdělávací středisko Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy

## Přehled programu vzdělávacího střediska župy Olomoucké-Smrčkovy rok 2012\*

Datum:	Název akce	Typ akce
9.-14.1.	Instruktor lyžování, snowboardingu 901/12	Kurz ve spolupráci s UP
13. – 15. 1.	Cvičitelé RDPD III.třídy 902/12	Školení III. Třídy I. konzultace
11. - 12. 2.	Zima, sněžnice 903/12	Doškolovací seminář
24. - 26. 2.	Cvičitelé RDPD III.třídy 902/12	Školení III. Třídy II. Konzultace a zkoušky
3. 3.	Cvičení pilates a bosu 904/12	Doškolovací seminář
10. 3.	Dětský Aerobik 905/12	Akreditovaný seminář
31. 3.	Inspirace pro cvičitele RD a PD906/12	Doškolovací seminář
26. -27. 5.	Lanové aktivity a iniciativní hry 907/12	Akreditovaný doškolovací seminář
7. – 9. 9.	Seminář základy horolezectví 908/12	Doškolovací seminář
22. - 23. 9.	Základní část školení cvičitelů III. Třídy 909/12	Školení III třídy
12. – 14. 10.	Cvičitelé všestrannosti III. Třídy 910/12	Školení III. třídy
Říjen, listopad	Základy gymnastiky 911/12	
Říjen, listopad	Gymnastika pro pokročilé 912/12	

\*program druhého pololetí bude průběžně doplňován a aktualizován, včas rozesílány pozvánky na akce

## PROGRAM VZDĚLÁVACÍHO STŘEDISKA ŽUPY OLOMOUCKÉ-SMRČKOVY 2012

### Instruktor lyžování, snowboardingu kurz UP

901/12

Instruktorský

Termín: **9 – 14. 1. 2012**

Místo: Orlické hory – Čenkovice

Kurz pro vedoucí a instruktory výchovně výchovných akcí na sněhu. Kurz je pořádán ve spolupráci ASC UP Olomouc. Obsahem je metodika výuky sjezdového lyžování nebo snowboardingu, nové formy výuky s využitím metodických pomůcek, metodika nácviku řezaných oblouků. Výstupem úspěšného absolventa je získání MŠMT akreditované licence Instruktor lyžování nebo snowboardingu vydávané Univerzitou Palackého v Olomouci. – Aktuální pozvánka na [www.akademikolomouc.cz](http://www.akademikolomouc.cz), také na [www.sokol.cz](http://www.sokol.cz),

Poplatek: člen ČOS 3.800,- Kč / nečlen 3.950,- Kč

Bližší informace: Mgr. Tomáš Valenta, [tomas.valenta@upol.cz](mailto:tomas.valenta@upol.cz) tel. 604262444

### Cvičitelé RDPD III. třídy

902/12

školení III. třídy

Termíny: 1. konzultace 13. – 15. 1. 2012

Místo: Olomouc

2. konzultace 24. – 26. 2.

Olomouc

Školení je zaměřeno na specifika práce s touto věkovou kategorií, organizaci cvičení a výběru činností. Přináší poznatky i spoustu nápadů, které využijete při vedení cvičení s předškoláky či s rodiči s dětmi. Kvalifikace III. třídy rodiče a děti a předškolní děti je určena **pro starší 18 let, kteří úspěšně absolvovali základní část školení cvičitelů III. třídy**. Cvičitel této odbornosti je způsobilý k samostatnému vedení cvičebních jednotek rodičů s dětmi a předškolních dětí

Přihlášky: do 3. 1. 2012

Poplatek: člen 1400,- Kč / nečlen 2800,- Kč

### Zima, sněžnice

903/12

doškolovací seminář

Termín: 11. -12. 2. 2012

Místo: Jeseníky

Malá expedice, kde okusíte na vlastní kůži zimu, sněžnice a pohyb na sněhu. Krom vlastních zkušeností a dobrodružných zážitků se budeme věnovat (samozřejmě už v teple) přípravě a organizaci zimních akcí nejen se sněžnicemi, bezpečnosti pohybu na horách. Akce je určena všem, kteří se chtějí těšit z náročné zimní přírody a dozvědět se možnostech využití sněžnic.

Přihlášky: do 31. 1. 2012

Poplatek: člen 600,- Kč / nečlen 1200,- Kč

### **Cvičení Pilates**

**904/12**

**doškolovací seminář**

Termín: 3. 3. 2012

Místo: Olomouc

Trošku netradičně připravený seminář v netradičním prostředí, který Vás seznámí s cvičením pilates v jeho různých podobách. Od cvičení na podložce, přes využití ručníku, gymbalů, overalů, balančních plošin, až po kruhový trénink s využitím speciálních pomůcek. Vším tímto cvičením i trochou teorie Vás provedou zkušení trenéři z centra Kalokaghatia.

Seminář určený pro cvičitele všestrannosti, zdravotní TV i aerobiku.

Přihlášky do: 20. 2. 2012

Poplatek: člen 300,- Kč / nečlen 500,- Kč

### **Akreditovaný seminář dětský aerobik seminář**

**905/12**

**akreditovaný**

Termín: pravděpodobně 10. 3. 2012 *(není potvrzeno lektorkami, bude upřesněno v pozvánkách)*

Místo: Olomouc

Jednodenní seminář akreditovaný MŠMT je pro všechny cvičitele, členy ČOS, nečleny, ale také pro pedagogické pracovníky, kteří mají zájem připravovat a vést hodiny dětského aerobiku.

Specializaci dětský aerobik mohou získat cvičitelé III. třídy aerobiku a pedagogičtí pracovníci po složení zkoušek.

Přihlášky: do 2 týdny předem Poplatek: člen ČOS 500 Kč nečlen 800 Kč, zkoušky 200 Kč

### **Inspirace pro cvičitele RD a PD seminář**

**906/12**

**doškolovací**

Termín: . 31. 3. 2012

Místo: Brno

Seminář připravený jako inspirace pro cvičitele rodičů s dětmi a předškoláků. Lektoři přinesou nové nápady na hraní a činnosti s nejrůznějšími běžně dostupnými pomůckami, využití hudby a rytmu barev a dětské fantazie.

Přihlášky: do 19. 3. 2012

Poplatek: člen 300,- Kč / nečlen 500,- Kč

### **Lanové aktivity a iniciativní hry seminář**

**907/12**

**akreditovaný**

Termín: 26. – 27. 5. 2012

Místo: Radíkov (u Olomouce)

Již tradiční atraktivní seminář, ve kterém se naučíte základům stavby nízkých lanových překážek a bezpečnému vedení programu na nich. Seminář je zpestřen zásobníčkem

iniciativních her vhodně doplňující programy lanových aktivit. Certifikát „Instruktor lanových aktivit“ mohou získat cvičitelé pobytu v přírodě III. třídy a pedagogičtí pracovníci po složení zkoušek. Ostatní cvičitelé získají osvědčení, které je opravňuje k využití lanových aktivit v rámci Sokola.

Přihlášky: do 14. 5. 2012

Poplatek: člen 800,- Kč / nečlen 1200,- Kč

**Základy horolezectví  
seminář**

**908/12**

**doškolovací**

Termín: 7. - 9. 9. 2012

Místo: pravděpodobně Velký Rabštejn – Nízký Jeseník

Víkendový seminář vhodný pro cvičitele, kteří by se rádi seznámili se skalním lezením.

Obsahem bude získání základních znalostí nezbytných pro horolezení, praktické osvojování dovedností na skalách. Bude kladen důraz na bezpečnost při pohybu v těchto terénech. Výstupem není žádná horolezecká licence, pouze nové vlastní zážitky a dovednosti.

Přihlášky do: 1. 9. 2012

Poplatek: člen 800,- Kč / nečlen 1600,- Kč

**Základní část školení pro cvičitele III. třídy**

**909/12**

**školení**

**III. třídy**

Termín: 21. -23. 9. 2012

Místo: Olomouc

Určeno pro všechny zájemce o získání kvalifikace III. třídy všestrannosti, jakékoli další odborností (Pobyt v přírodě, Aerobik, RDPD) nebo cvičitele pomahatele. Rozsah školení je 20 hodin (jeden víkend). V příštím pololetí v Olomouci plánujeme v návaznosti školení ZDrTV, nebo RDPD jehož účast je podmíněna absolvováním alespoň základní částí školení.

Přihlášky: do 7. 9. 2012

Poplatek: člen ČOS 600,- Kč / nečlen 1200,-Kč

**Cvičitelé všestrannosti III. třídy**

**910/12**

**školení III. třídy**

Místo: Olomouc

Termín školení: školení 12 – 14. 10. Zkoušky 27. 10.

Navazující na základní část, rozsah jeden víkend, zakončeno písemnou i praktickou zkouškou. Na tuto část se mohou přihlásit i absolventi dříve (loni) proběhlé základní části (cvičitelé IV. Třídy – pomahatelé) vyškolení v Brně, Olomouci či jinde.

Přihlášky: do 1. 10. 2012

Poplatek: člen ČOS 800 Kč / nečlen 1600 Kč

**Jak vyžrát na gymnastiku  
seminář**

**911/12**

**doškolovací**

Termín: říjen

Místo: Olomouc

Seminář především pro cvičitele žactva, kteří opakovaně a znovu začínají s dětmi s gymnastikou a nedostanou se dále než ke kotoulu, stojce, přemetu stranou.... Krom metodiky nácviku základních cvičebních tvarů se bude zkušený lektor věnovat průpravným cvičením a hlavně průpravným hrám, které vám ukážou, jak hledat cestu ke gymnastice, jak zábavně a hrou naučit gymnastiku.

Přihlášky do: dva týdny před akcí

Poplatek: člen 300,- Kč / nečlen 600,- Kč

**Gymnastika pro pokročilé**

**912/12**

**doškolovací seminář**

Termín: říjen/ listopad

Místo: Olomouc

Seminář především pro cvičitele žactva a dorostu, kteří připravují své svěřence na různé soutěže. Obsahem bude metodika nácviku, dopomoci a záchrany při náročnějších cvičebních tvarech u cvičení prostných i na nářadí. Dále tvorba sestav a základy hodnocení při soutěžích. Seminář se nebude věnovat průpravným cvičením, základním cvičebním tvarům.

Přihlášky do: dva týdny před akcí      Poplatek: člen 300,- Kč / nečlen 600,- Kč

***program druhého pololetí bude průběžně doplňován a aktualizován, včas rozesílány pozvánky na akce***

**Podrobnější pozvánky na jednotlivé akce budou rozesílány na župy, a kontakty, které mám k dispozici, dále budou zveřejněny a aktualizovány na [www.sokol.cz](http://www.sokol.cz)**

Kontakt:      Mgr. Jan Nemrava 776 361 143      [jnemrava@sokol.eu](mailto:jnemrava@sokol.eu)